

n° 10 - TRIMESTRIEL - MARS 2016

Gemmail

Le magazine de l'ensemble paroissial de Nègrepelisse

LE BONHEUR UN ART DE VIVRE !

Dossier p. 4 à 7



▶ ÉDITO

SOURIRE SANS MODÉRATION 😊

Ils ont une figure toute ronde, sont jaunes comme le soleil et sourient largement, ce sont... les smileys! Ces drôles de petits symboles fleurissent dans les textos et les mails, certains sont animés et ils permettent maintenant d'exprimer une large palette d'émotions et de sentiments. 😊 Ils correspondent à notre temps : c'est rapide, efficace et en un clic, ils disent l'essentiel du message à la personne de votre choix. Bien souvent, ces émoticônes, traduction française, vous attendrissent et vous font sourire (même ceux qui tirent la langue! 😜); or, sourire fait du bien, l'impact sur notre cerveau est positif, aux dires de certains psychiatres. Il existe cependant d'autres sourires plus grands, plus forts, plus profonds, qui s'adressent à autrui. L'homme est le seul être à sourire dans la nature, reflet de Dieu peut-être qui nous a créés « être de relation », amené à pouvoir rencontrer l'autre au-delà des mots, dans la communication vraie et spontanée du sourire : sourire dans le partage d'une joie, d'une émotion forte, d'une compassion véritable, d'une charité donnée dans l'épreuve. Le sourire est aussi dans la joie que nous avons à servir le Seigneur, lui qui est notre chemin de bonheur et qui est présent dans chaque personne rencontrée que nous regardons et à qui nous sourions, voyant dans l'autre tout ce qu'il a de vrai, de beau, et de bon. Alors, souriez, Il vous regarde! 😊

MARIE BRISSART

▶ RETRO ZOOM

LA VEILLÉE DE NOËL Stellina, la petite étoile a conquis la communauté chrétienne de notre secteur lors de la veillée du 24 décembre au soir, avant la célébration de la nativité, à Nègrepelisse

BEAU MOMENT DE PARTAGE

Une quinzaine d'enfants et adolescents se sont retrouvés quelques jours avant Noël pour préparer ce conte mimé. Aidés de quelques catéchistes et parents, avec juste trois répétitions, ils se sont bien imprégnés de l'histoire, où Stellina, la petite étoile insouciante, avec l'ange, va conduire les bergers jusqu'à la crèche pour adorer l'Enfant Jésus. Ils nous ont offert un temps profond de méditation qui nous a permis de rentrer dans le mystère de Noël. Un grand merci à eux pour ce beau moment de partage!

ANNE GARDES



Veillée de Noël à Nègrepelisse.

« Chaque enfant est une étoile, un éclat de l'infini, Dieu allume des étoiles dans le ciel de notre vie. »



La crèche de Saint-Étienne-de-Tulmont.

LA ROUTE DES CRÈCHES

Le dimanche 27 décembre, 214 adultes et 68 enfants sont venus des quatre coins du secteur pour admirer les crèches des églises de l'ensemble paroissial de Nègrepelisse. Elles étaient aussi belles les unes que les autres. Une dizaine de chrétiens étaient là pour recevoir les petits et les grands. Ce fut pour eux un moment de joie et de plaisir de les accueillir, dans le dialogue, l'échange, l'écoute et la convivialité.

FRANÇOISE GARRIC

Pompes funèbres BRISSON
24h/24
Services funéraires - Incinérations
Chambres funéraires à Albias
Transports de corps
avant et après mise en bière
Monuments funéraires
Gravures personnalisées
Magasin articles funéraires
pf-brisson@orange.fr
05 63 31 09 37 - 06 09 70 30 51
ALBIAS - MONTAUBAN

École SAINTE PIE X
ÉCOLE MATERNELLE ET PRIMAIRE
• Accueil des enfants à partir de 2 ans •
6, Rue Pradel - ALBIAS
Tél. 05 63 31 10 30
Mail : ecole.st.pie@cegetel.net

Maison Castel
Les Boulangeres Pâtisseries d'Emmanuel
10, rue de la République - 82350 ALBIAS
05 63 31 04 54

AUTOS SERVICES NEGREPELISSE

Zone Artisanale Le Port - NEGREPELISSE
Tél. 05 63 30 94 19
E-mail: peugeot.asn@wanadoo.fr

LE BONHEUR

UN ART DE VIVRE



Le bonheur semble plus être un chemin que nous voulons suivre, qu'un instant figé que nous pourrions atteindre pour toujours. Et il pourrait bien y avoir autant de définitions du bonheur qu'il y a d'êtres humains ! Pour moi, le bonheur est un cadeau que je reçois ou un chemin que je trace. Cadeau que je reçois : être aimé de quelqu'un, être reconnu dans mes qualités, être encouragé dans mes entreprises, être pardonné par ceux que j'aime...

Chemin que je trace : apprendre à regarder le beau, le bien, le bon. Me rendre utile aux autres, les aimer gratuitement, pardonner et me réconcilier...

Aujourd'hui, il y a un personnage, une personne, le pape François, qui nous propose de suivre notre propre chemin de bonheur. Il s'adresse à tous y compris aux non-croyants : se découvrir un être unique, créé pour le beau et pour le bien. Se découvrir capable de faire pas après pas, un progrès dans nos relations aux autres et à soi-même. Se recentrer sur ce qui fait l'essence même de notre vie : aimer et se laisser aimer.

Bien sûr pour lui, pour les chrétiens, cela passe par redécouvrir que Dieu est miséricorde (il aime l'homme gratuitement sans rien exiger en retour). C'est une véritable force pour le chrétien qui peut s'inspirer de l'Amour de Dieu, de sa miséricorde, pour créer son propre chemin.

Se laisser aimer par Dieu est le cadeau. Apprendre à s'aimer soi-même et aimer les autres comme Dieu m'aime est mon propre chemin.

BRUCE LOFFEL

JÉSUS NOUS PARLE DU BONHEUR, DANS L'ÉVANGILE

Certains en lisant ce texte s'imaginent que Dieu nous dit : «Soyez malheureux aujourd'hui, vous serez heureux au paradis !»

Il n'en est rien. Ce texte nous révèle trois choses la première c'est que Dieu nous veut heureux. La deuxième c'est que même si le bonheur est un chemin difficile et qu'il ne dépend pas uniquement de nous, nous pouvons le construire pour nous et pour notre prochain. La troisième, c'est qu'il existe des chemins multiples, Jésus nous en cite dix. Libre à nous de les suivre.

PÈRE BRUCE LOFFEL

- 2 - Heureux ceux qui se savent pauvres en eux-mêmes, car le Royaume des cieux est à eux !
- 3 - Heureux ceux qui pleurent, car Dieu les consolera!
- 4 - Heureux ceux qui sont doux, car ils recevront la terre que Dieu a promise!
- 5 - Heureux ceux qui ont faim et soif de vivre comme Dieu le demande, car Dieu exaucera leur désir!
- 6 - Heureux ceux qui ont de la compassion pour autrui, car Dieu aura de la compassion pour eux!
- 7 - Heureux ceux qui ont le cœur pur, car ils verront Dieu!
- 8 - Heureux ceux qui créent la paix autour d'eux, car Dieu les appellera ses fils !
- 9 - Heureux ceux qu'on persécute parce qu'ils agissent comme Dieu le demande, car le Royaume des cieux est à eux!
- 10 - Heureux êtes-vous si les hommes vous insultent, vous persécutent et disent faussement toute sorte de mal contre vous parce que vous croyez en moi.
- 12 - Réjouissez-vous, soyez heureux, car une grande récompense vous attend dans les cieux. C'est ainsi, en effet, qu'on a persécuté les prophètes qui ont vécu avant vous.

LES BÉATITUDES

MATTHIEU 5, 2-11 TRADUCTION ZÉBIBÉ (POUR LES ADOLESCENTS)

APPROCHE PHILOSOPHIQUE. Instants magiques ou petits plaisirs quotidiens, les clés du bonheur sont multiples. Encore faut-il les reconnaître...



AU FAIT, C'EST QUOI, LE BONHEUR ?

Le succès actuel des thérapies en tout genre et des livres de « développement personnel » montre bien notre soif de bonheur, dans une société anxieuse qui nous promet le « bien-être » (parfois pour mieux nous influencer), mais ne nous vend le plus souvent que de l'illusion. Certains, de l'autre côté de l'Atlantique, parlent même d'un « droit au bonheur » ! Comme s'il suffisait de le réclamer, à la manière d'un objet trouvé... Et pourtant ! À lire de plus près la Déclaration d'indépendance

américaine, elle ne parle que d'un « droit à la recherche du bonheur », ce qui est plus modeste... et peut-être plus réaliste ! Les anciens avaient défini le bonheur comme « souverain bien », c'est-à-dire ce que nous recherchons par-dessus tout... sans forcément bien savoir de quoi il est fait. Bien entendu, nous avons tous des « moments de bonheur » : instants magiques où l'on oublie tout, où l'on se sent plein de gratitude envers le monde, ou plus simplement petits plaisirs quotidiens. Mais le bonheur

dure-t-il longtemps ? Force est de constater que le plaisir, d'origine biochimique (on connaît bien les substances qui le déclenchent dans le cerveau), est de courte durée ; sur le long terme, il y a d'ailleurs des plaisirs redoutables, comme les drogues, qui risquent de nous éloigner du bonheur plutôt que de nous y conduire. Epicure rappelait bien qu'il faut savoir trier les plaisirs, et accepter certains déplaisirs, pour accéder au bonheur. La foi chrétienne, longtemps accusée, à tort, de glorifier la souffrance,

ne le contredit pas ! Mais elle ajoute l'amour... Prendre soin de soi, et en même temps des autres, voilà une des clés du bonheur. Construire son bonheur paraît donc une voie sûre. Sans doute le hasard peut y contribuer ; la société y aide parfois, mais c'est dans ma relation personnelle aux autres que tout se joue. Pas de bonheur sans un travail sur soi, sur ce que j'attends vraiment de l'autre... et sur ce qu'il attend de moi.

JULIEN CUEILLE

LE BONHEUR EST DANS LE CHANT

Depuis octobre 2014, Mado et Anne animent un atelier-chant à la résidence de Bordeneuve de Saint-Étienne-de-Tulmont, tous les lundis soir, avec quinze résidents, retraités de Bordeneuve et jeunes du foyer de Pousiniès. « Nous n'avons pas le souci de la perfection mais plutôt celui de leur communiquer le plaisir de chanter. Ils nous font passer leur bonne humeur, leur joie de vivre, sans a priori, ni peur d'être jugés. Ils sont tous très investis dans cet atelier,

ont vraiment envie de chanter, d'apprendre et ont beaucoup progressé. Leur récompense a été de participer en première partie au concert de Noël de l'ensemble vocal stéphanois, donné au temple. Le public a été impressionné par la qualité du spectacle. »

Quelques propos recueillis : « C'est très agréable de chanter avec tout le groupe. C'est un plaisir de se retrouver, ça donne envie de chanter, de danser dans la journée, dans sa chambre, dans les couloirs. Ça nous reconforte, on y pense la journée et il tarde d'être au soir pour se retrouver. Ça permet de décompresser après le travail. »

Quel bonheur de les voir heureux et quelle leçon de vie !



Les retraités et les jeunes handicapés heureux de chanter au concert de Noël à Saint-Étienne.

PROPOS RECUEILLIS PAR ANNE GARDES

QUESTIONS À UNE ADO. Justine, 17 ans, a bien voulu nous partager son sens du bonheur. Témoignage...

LES MOMENTS SIMPLES DE LA VIE

- Quels sont pour toi les moments que tu qualifierais de « moments de bonheur » ?

- Les moments simples de la vie, le moment présent; un lever de soleil, les étoiles dans une nuit d'été, partager des moments avec des proches.

- Il s'agit donc d'apprécier pleinement l'instant présent. Mais le bonheur se limite-t-il à cela ?

- Repenser à un de ces bons moments, ça éveille de la joie; un moment drôle par exemple; quelque chose d'inattendu qui a pu nous faire plaisir, quelque chose qu'on a attendu longtemps... comme revoir une personne. En fait le bonheur c'est un sentiment positif qu'on ressent. Même s'il y a le sentiment de perte, on se souvient des bons moments, et même de ce qui nous a exaspéré, et on en rit! On a la larme à l'oeil, mais on peut être heureux, avoir un sourire.

Le souvenir d'un bien-être, mais aussi l'espérance. On croit qu'il y a une petite chance que cela se réalise... On va voir quelqu'un, on profite de le voir, mais il y a aussi le moment d'attente, le compte à rebours, se dire "Je me lève pour ça". On a tant d'impatience... Ce peut être une personne, ou des objets. Les personnes veulent toujours ce qu'elles n'ont pas, se disent qu'elles vont être heureuses. Quand on sait qu'on va y arriver, qu'on se l'imagine, c'est le désir qui produit le bonheur.

Le bonheur, c'est aussi être content de soi-même, avoir travaillé dur, fait une belle acquisition, pas comme celui qui a tout avec des facilités (une femme dont j'ai entendu parler, à qui ses parents ont tout donné, l'argent pour



Justine.

les études... est tombée en dépression; alors que son ami, qui a dû se battre pour réussir, est beaucoup plus épanoui).

Quelque chose qu'on a perdu, qu'on sait qu'on peut perdre... c'est ce qui nous fait prendre conscience qu'on est heureux; ceux qui ont tout ne se rendent pas compte qu'ils peuvent perdre facilement. C'est quand ils le perdent qu'ils vivent au maximum. « Tu as le sourire parce que tu as pleuré, tu es forte parce que tu as déjà perdu... »

PROPOS RECUEILLIS PAR JULIEN CUEILLE

« JE VEUX DU BONHEUR »
de Christophe Maé



J'veux du bonheur
J'veux de la joie
Qu'on m'éclate le cœur
D'alléluia

Prends ma main je t'emmène
Je connais le chemin
Il se monte sans peine
Et sans chagrin

Refrain

Dis-toi qu'il fait beau
Et que le temps est aussi chaud
qu'hier
Dis-toi qu'il fait chaud
Et qu'on fera la peau à l'hiver

Des milliers de cœurs
Résonnent au fond de moi
Peut-être un peu voleurs
Pour ne pas être proies

Prends ma main je t'emmène
Je connais un sentier
Il se monte sans peine
Et sans souliers

Refrain

Oui vas-y danse comme
si personne te regardait
Et chante comme si
personne t'entendait
Sourit à la vie comme
si elle te souriait

Oui vas-y danse comme
si personne te regardait
Et chante comme si
personne t'entendait
Sourit à la vie comme si
elle te souriait

Refrain

Je veux l'été à volonté
Casser les murs pour voir l'azur
Je veux voir mes parents longtemps
Pourquoi pas leur parler encore
mille ans

Je veux voir pousser les fleurs
Croiser l'amour à tous les carrefours
Me baigner dans des rivières
de prière
Etre béni des grands

Je veux de la joie, de l'amour,
de la bonne humeur
J'veux du bonheur
J'veux vivre, j'veux du bonheur

CARROSSERIE AUTOMOBILE
Azevedo - Lafon
Pose Pare-brise
Prêt de véhicule
Tél: 05 63 31 04 59
451_RN 20 - 82350 ALBIAS - Fax 05 63 31 02 94

FERNANDES & Fils
SOLAIRE Soluseo
PLOMBERIE - CHAUFFAGE - CLIMATISATION
ENERGIES RENOUVELABLES
Tél. 05 63 30 90 23
plombrie.fernandes@orange.fr

Pépinières générale
Dominique
Lafitte
Grand choix
de végétaux
extérieur/intérieur

► CONSEILS & DEVIS GRATUITS

Ouvert 7j/7
de 8h à 12h et de 14h à 19h

Route de Nègrepelisse
82350 ALBIAS
Portable : 06 81 40 16 64
Tél./ Fax: 05 63 31 02 74
www.pepinierelafitte-82.com

QUESTIONS À UN AGRICULTEUR Pour Pierre Debeda, agriculteur à Bioule, savoir que son métier est indispensable pour nourrir l'humanité, est un véritable bonheur...

LE BONHEUR EST DANS LE PRÉ



Pierre et Josiane Debeda.

- Pour quelles raisons l'agriculture vous a-t-elle attiré?

- Pour deux raisons principales : mes parents et grands-parents étaient agriculteurs. Je peux dire que "Je suis né dedans". Ils m'ont fait aimer leur métier et en m'amenant avec eux dans les champs et en m'expliquant leur travail au quotidien. Puis j'ai fait une petite formation agricole, quelques heures par semaine. D'autre part, je suis de nature assez réservée et je préfère travailler seul dans de grands espaces, plutôt que d'être en ville, au cinquième étage d'un immeuble sans balcon. J'ai des difficultés à me retrouver avec de grands groupes de personnes.

- Pourquoi avez-vous choisi d'être chef d'exploitation?

- Je ne me voyais pas sous les ordres d'un chef. J'aime prendre les décisions

moi-même, choisir mes cultures en fonction du type de sol. Pour moi, c'est un bonheur de savoir que notre métier est le seul indispensable pour nourrir l'humanité, directement ou indirectement.

- Comment voyez-vous l'avenir de votre métier?

- L'industrialisation de l'agriculture a permis de faire d'énormes progrès, ces dernières décennies. Bien sûr, on peut encore améliorer les choses, en matière scientifique ou en rentabilité par exemple. Mais une vache ne pourra faire qu'un seul veau par an et on ne pourra produire qu'une récolte de maïs à l'année ! Il y a forcément des limites. Aujourd'hui, pour se lancer dans l'agriculture, il faut un grand amour du métier et beaucoup d'ambition.

INTERVIEW RÉALISÉE PAR CLAUDE GARDES

À LIRE : « LA CABANE » DE PAUL YOUNG

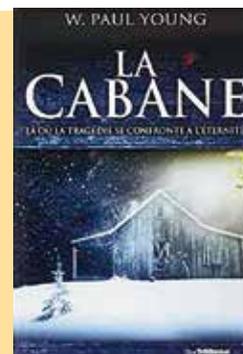
L'HISTOIRE D'UNE INCROYABLE RENCONTRE

Fou de chagrin après que sa fille, Missy, ait été enlevée lors d'une excursion en famille dans le parc du lac Wallowa (Oregon) et que les recherches du FBI et de la police aient conclu à sa mort, Mack, le personnage central du livre se laisse écraser par ce qu'il appelle « la grande tristesse ». Quatre ans plus tard, il trouve, glissé sous sa porte, un message énigmatique d'un inconnu qui lui donne rendez-vous le week-end suivant, à la cabane. La cabane où l'on a retrouvé la veste pleine de sang de sa fille. Après avoir hésité, il s'y rend. Et là, tout bascule. À la quête policière se mêle une autre recherche, personnelle, littéralement initiatique. Mack, devient celui qui veut comprendre, aller plus loin... Du rationnel de la douleur, on plonge dans un fantastique message d'espoir. Une incroyable rencontre a lieu, impensable, que chacun pourra interpréter selon sa sensibilité. Ce

n'est plus l'arrestation du coupable de l'enlèvement et du meurtre de Missy qui importe. Ce qui s'impose au lecteur est le merveilleux sentiment d'aller mieux grâce à ce roman. À vous de tourner la première page et de vous laisser guider, à travers ce fascinant suspense initiatique...

Ce roman veut mettre en évidence l'amour et le réconfort que Dieu apporte aux humains lorsqu'ils traversent des épreuves. En dépeignant Dieu sous des formes humaines surprenantes, le livre peut donner une image irrespectueuse de Dieu. Toutefois, l'amour de Dieu, le pardon qui libère, le sacrifice de Jésus sur la croix, la confiance que l'on peut mettre en Dieu, sont bien présents.

LECTURE CONSEILLÉE PAR CHRISTINE DEFARGES



> « La Cabane », Paul Young - Guy Trédaniel Éditeur, 2009 pour la version française

L'ATELIER DU JEUDI DU SECOURS CATHOLIQUE

Catherine Vantomme et son équipe ont su créer un lieu de **rencontre et de partage** où règne le « bonheur d'être ensemble ».

LE BONHEUR DE SE RETROUVER



Il règne dans ce groupe un climat de fraternité et de soutien mutuel.

À l'initiative de l'équipe du Secours catholique de Nègrepelisse, en 2009, a été créé un lieu d'écoute et de partage. Il y avait à l'origine entre trois et six personnes. On y venait pour passer un moment ensemble.

Puis au fil des années, le groupe s'est étendu et compte aujourd'hui plus de vingt personnes. Certaines y viennent pour faire connaître ou apprendre à d'autres leurs savoir-faire (tricot, couture...). Pour d'autres, c'est pour y trouver un moment d'évasion, de contact et de

dialogue. Elles traversent parfois des moments difficiles et ont besoin d'un soutien moral. C'est souvent leur seule sortie de la semaine pour rompre leur solitude.

L'organisation de deux marchés par an leur a permis d'apprendre à fabriquer des objets et à les vendre. Ainsi elles ont pu mener à bien leur projet de financer par elles-mêmes leurs activités. À partir du 1^{er} février 2016, l'atelier est ouvert le jeudi toute la journée.

Le groupe projette de mettre en place un atelier « cuisine », pour échanger des recettes de divers pays : trois Marocaines proposent d'apprendre à préparer un couscous « fait maison ». Elles pourront le faire dans la cuisine de la maison paroissiale, prêtée aimablement par le prêtre de notre secteur Bruce Loffel.

C'est un réel succès pour les initiateurs de ce projet : Catherine et son équipe.

CLAUDE GARDES

« Au fil des années, le groupe s'est étendu et compte aujourd'hui plus de vingt personnes, pour des moments d'évasion, de contact et de dialogue.. »

▶ HORAIRES DES PERMANENCES

Du lundi au vendredi de 9 heures à 12 heures.

Permanente pastorale :
Nicole Dumas



HORAIRES DE LA SEMAINE SAINTE

SAMEDI 19 MARS

- 12 h 00 à 17 h 30 journée de la miséricorde
- 18 h 00 messe anticipée des Rameaux à la chapelle de l'hôpital
- 18 h 00 messe anticipée des Rameaux à l'église de Saint-Étienne-de-Tulmont

DIMANCHE 20 MARS

- 9 h 00 messe des Rameaux à l'église d'Albias
- 10 h 00 procession des Rameaux devant le château de Nègrepelisse
- 10 h 30 messe des Rameaux à l'église de Nègrepelisse

JEUDI 24 MARS

- 19 h 00 célébration du jeudi saint à l'église de Saint-Étienne-de-Tulmont

VENDREDI 25 MARS

- 15 h 00 chemin de croix à l'église d'Albias
- 19 h 00 célébration du vendredi saint à l'église de Vaissac

SAMEDI 26 MARS

- 21 h 00 vigile pascale à l'église de Nègrepelisse

DIMANCHE 27 MARS

- 9 h 00 messe de Pâques à l'église de Bioule
- 10 h 30 messe de Pâques à l'église de Nègrepelisse



BSE/CIRIC - ALAIN PINOGES

JOURNÉE DE LA MISÉRICORDE ENSEMBLE PAROISSIAL DE NÈGREPELISSE

Cette année, le pape François nous invite à redécouvrir ce qu'est la miséricorde de Dieu et comment vivre, et faire vivre, de cet amour bienveillant de Dieu. À sa suite l'ensemble paroissial de Nègrepelisse vous invite à une journée pour (re) découvrir et vivre la miséricorde de Dieu dans nos vies.

LE SAMEDI 19 MARS

- 11h00 à 12h00 temps de prière méditative à l'église de Nègrepelisse
- 12h00 à 13h00 repas sortie du sac à la maison paroissiale
- 13h00 à 15h30 vivre et comprendre la miséricorde maison paroissiale
- 15h30 à 17h00 célébration de la réconciliation avec absolution individuelle à l'église de Nègrepelisse

Bien sûr nous sommes invités à participer à l'ensemble de la journée, mais nous pouvons aussi choisir d'être présent seulement à tel ou tel moment.

PÈRE BRUCE LOFFEL
ET L'ÉQUIPE PASTORALE

LA MISÉRICORDE

Du latin « misereri », « avoir pitié » et « cor », « cœur ». La miséricorde est une attitude profonde de l'être. Elle est caractérisée par la disposition d'amour au pardon, la sensibilité à la misère et à la souffrance d'autrui et à une bienveillance fondamentale vis à vis du prochain. Dieu est miséricorde.



GEMMAIL. MAGAZINE TRIMESTRIEL DE L'ENSEMBLE PAROISSIAL DE NÈGREPELISSE - DIRECTEUR DE LA RÉDACTION: BRUCE LOFFEL - 10, RUE DU PRESBYTÈRE - 82800 NÈGREPELISSE - TÉL. 05 63 30 48 60
ÉDITEUR: BAYARD SERVICE ÉDITION GRAND SUD-OUEST - 160, RUE DE LA SUR - 31700 BEAUZELLE - TÉL. 05 62 74 78 20 - DIRECTEUR DE LA PUBLICATION: GEORGES SANEROT
IMPRESSION: MERICO DELTA PRINT - 12340 BOZOUIS - DÉPÔT LÉGAL À PARUTION - CRÉDITS PHOTOS: GEMMAIL (SAUF MENTIONS SPÉCIALES)

**BOUCHERIE
CHARCUTERIE
PONS**
LE CHOIX - LA QUALITÉ
LE CONSEIL
Détail et demi-gros - Veau fermier
NÈGREPELISSE
2 place Nationale ☎ 05 63 30 91 48

**YOANN SERVICES
QUINCAILLERIE**
Tél. 05 63 30 05 33 Fax 05 81 52 80 25
10 rue du Marché
82410 ST-ETIENNE-DE-TULMONT
www.yoannservices.fr
Ouvert du lundi au vendredi
8h à 12h et 14h à 18h
et le samedi de 9h30 à 12h
Nettoyage de qualité • Tout type de Nettoyage
Ponçage et Vitrification

**TOUT FAIRE
MATÉRIAUX**
Tignol béton matériaux
Nègrepelisse - Monclar - Villemur
TIGNOL BETON
Nègrepelisse - Cahors
Tél. : 05 63 64 24 34

**AUTO-ÉCOLE
REV'PERMIS**
06 10 64 43 70
Permis B / AAC
Boîte automatique
NÈGREPELISSE