

n° 7 - TRIMESTRIEL - JUIN 2015

Gemmail

Le magazine de l'ensemble paroissial de Nègrepelisse

GOÛTER LE TEMPS PRÉSENT

Dossier p. 4-7



► ÉDITO

L'AMOUR EXISTE ENCORE!

Depuis la nuit des temps les auteurs ont décrit l'amour avec talent : « Aimer, ce n'est pas se regarder l'un l'autre, c'est regarder ensemble dans la même direction » écrivait Antoine de Saint-Exupéry. Toutes les religions ont construit leurs bases sur des valeurs, en particulier : l'amour.

Les croyants se réfèrent à la Parole de Dieu pour leurs choix de vie. Mais l'amour n'est pas exclusivement réservé à ceux qui croient ; les athées, les non-croyants sont aussi aimants et aimés.

Dans notre vie d'être humain, l'amour présente plusieurs facettes. Dans la vie de couple, la relation amoureuse paraît puissante et parfois débordante. Quand nous sommes parents, l'amour que nous donnons à nos enfants est protecteur. Dans une famille, l'amour qui naît entre ses différents membres est fraternel. L'amour demeure un moteur de notre relation à l'autre.

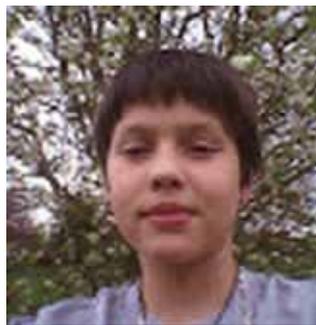
Quoi de plus beau que le regard d'un papa et d'une maman qui se penchent sur leur nouveau-né ! Quelle fierté dans les yeux de ces parents lors de la réussite de leur enfant ! Quelle belle tendresse dans les yeux de ces amoureux qui s'élancent vers la vie ! Si parfois l'actualité nous renvoie des images dures de guerre et de conflits divers, seuls l'espérance d'un monde meilleur et l'amour que nous nous témoignons les uns les autres pourront nous garder debout.

Claude Gardes

► TÉMOIGNAGES

RACONTE-MOI.

C'EST QUOI POUR TOI PRENDRE LE TEMPS ?



CLÉMENT

Pour moi prendre le temps c'est se poser (lire, pêcher, écouter de la musique...) aller à un rythme différent de d'habitude, faire les choses plus calmement (mieux).

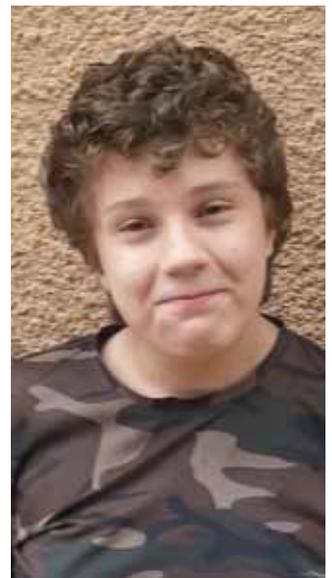
LUCAS

Petit dialogue entre un oncle et son neveu :

- C'est quoi pour toi prendre le temps ?
- Prendre son temps c'est faire les choses lentement.
- C'est une bonne réponse mais tu peux m'en dire plus ?
- Oui, c'est te demander d'attendre pour que je te donne une réponse.

(Après un petit temps d'attente)

Tu vois, je suis en train de déguster un gâteau pour moi c'est ça prendre son temps !



VALENTIN

Prendre son temps c'est savoir s'arrêter. Apprendre à faire des détours pour rencontrer l'autre.

C'est savoir profiter du lieu qui nous entoure, apprivoiser le temps.

PROPOS RECUEILLIS
PAR THIERRY DEFARGES
ET BRUCE LOFFEL

Coiffure à domicile
Régine Salacroux
CAYRAC
05 63 31 00 14

**École
SAINTE THERÈSE**
• Accueil des enfants à partir de 2 ans •
4, Rue de Turenne - 82800 Nègrepelisse
Tél.: 05 63 30 93 61
E-mail : sainte-therese.ecole@wanadoo.fr

**Art & Fenêtres**
L'ART D'ÊTRE UNIQUE
Fenêtres, Portes, Volets, Portails
RD Fermetures 82
531, Route Départementale 820
82350 ALBIAS
Tél. 05 63 30 70 95

**PEUGEOT**
AUTOS SERVICES NÈGREPELISSE
Zone Artisanale Le Port
82800 NÈGREPELISSE
Tél. 05 63 30 94 19
E-mail : m.dizard.asn@orange.fr

ANNIVERSAIRE DE L'ÉCOLE SAINT-JOSEPH

L'école Saint-Joseph a ouvert ses portes le samedi 21 mars sur le thème de « l'école autrefois » : de nombreux parents, amis, anciens élèves, anciens enseignants ont eu la joie de se retrouver dans des lieux chargés de souvenirs et d'émotion.

L'après-midi s'est poursuivie dans l'église paroissiale de Saint-Étienne-de-Tulmont pour une messe d'action de grâce. Un repas réunissant 400 personnes a clôturé cette belle journée.

> <http://ecolestjoseph82.blogspot.fr/>



RETRAITE DE LA 1^{RE} COMMUNION À VAYLATS

Une fois de plus, les enfants ont préparé leur 1^{re} communion lors d'une retraite de deux jours au couvent de Vaylats dans le Lot. Ils ont joué, prié, appris des choses sur la messe, fait des ateliers pour confectionner une superbe échappe.

Ce fut aussi pour les parents accompagnateurs une belle aventure !



PÈLERINAGE INTERGÉNÉRATIONNEL

Comme l'an passé, l'ensemble paroissial a organisé une marche intergénérationnelle sur les chemins de Saint-Jacques. Cette année, dix adultes ont marché de Sauliac à Cahors, 25 jeunes les ont rejoints pour marcher de Vaylats à Cahors pour ce temps convivial et fraternel du 14 au 17 mai. Ensemble ils ont laissé des cœurs et des prières en invitant les pèlerins de passage à les prendre pour continuer le chemin avec eux.

> Vous pouvez voir des photos de leur aventure sur le blog : <http://ensembleparoissial.blogspot.fr/>



VENTE-LOCATION-GESTION

cimm immobilier

La qualité des services d'un réseau national

Votre agence de proximité !

negrepelisse@cimm-immobilier.fr
www.cimm-immobilier-negrepelisse.fr
 tél. 05 63 64 38 12

46, rue Marcellin Viguié - 82800 Negrepelisse

depuis 1992

SARL BOSQUÉ

MAÇONNERIE - RÉNOVATION
CHARPENTE - COUVERTURE
MULTI-SERVICES

46, Rue Marcellin Viguié
82800 Nègrepelisse

Email : sarl-bosque@orange.fr
www.construction-bosque.com

☎ 05 63 30 86 45
 📞 06 08 32 31 11

APPRENDRE

À GOÛTER LE TEMPS PRÉSENT

PRENDRE LE TEMPS

Je me suis intéressé à ma relation au temps à travers ma vie d'automobiliste. Au début où les radars automatiques sont apparus en masse je me suis, comme tout bon automobiliste, insurgé contre ces machines qui voulaient m'imposer de réduire ma vitesse. Je n'avais pas de temps à perdre sur la route.

Puis, un jour, je me suis aperçu que j'étais moins stressé au volant, que j'utilisais ce temps pour la réflexion ou la prière. J'ai découvert qu'en partant un quart d'heure plus tôt et en prenant le temps de flâner sur la route j'étais immédiatement disponible aux personnes que je venais visiter et j'entamais la relation d'une manière détendue.

Mon attitude m'amène à cette réflexion : nous voulons tout faire de plus en plus vite. La vitesse serait la clé pour maîtriser le temps. Alors que l'expérience nous montre que cette attitude nous amène à l'inverse : « *Je n'ai pas le temps !* »

Mais nous sommes aussi capables de « *prendre le temps* ».

Avant d'entreprendre une action nous pouvons nous poser la question : qu'est-ce que je veux faire du temps que j'ai devant moi ? Je pense à ce papa ou cette maman qui rentre stressé(e) et fatigué(e) du travail dont l'enfant demande une aide pour faire ses devoirs. Avant de répondre à cette demande urgente, il est possible de « *se poser* », de

s'installer confortablement pour prendre le goûter avec lui, de parler, d'échanger. Il est possible de se rendre disponible pour vivre un moment de complicité avec son enfant. C'est peut-être cela, vivre au mieux le temps qui nous est donné.

Pour revenir à mon histoire de radar : j'apprécie ces radars lumineux qui nous indiquent : attention pour ce lieu vous roulez trop vite. Je crois que nous pouvons tous apprendre à « *goûter le temps présent* », Nous pouvons choisir et placer nos indications lumineuses sur le chemin de notre vie, pour que ce chemin soit un chemin de bonheur pour nous et pour notre entourage.

BRUCE LOFFEL

Chaque jour...
Prends le temps de penser,
c'est la source du pouvoir.
Prends le temps de te distraire,
c'est le secret d'une
perpétuelle jeunesse.
Prends le temps de lire,
c'est la fontaine de la sagesse.
Prends le temps d'aimer
et d'être aimé,
c'est un privilège divin.
Prends le temps d'être aimable,
c'est le secret du bonheur.
Prends le temps de rire,
c'est la musique de l'âme.
Prends le temps de travailler,
c'est le prix du succès.
Prends le temps de te reposer,
sans quoi tu ne pourras jouir
d'aucun privilège.

*Ce texte est une traduction
d'un ancien poème irlandais,
Texte recueilli par Bruce Loffel*

L'ART DE PERDRE SON TEMPS

Voici un petit passage de l'Évangile un peu curieux : « *Chemin faisant, Jésus entra dans un village. Une femme nommée Marthe le reçut. Elle avait une sœur appelée Marie qui, s'étant assise aux pieds du Seigneur, écoutait sa parole. Quant à Marthe, elle était accaparée par les multiples occupations du service. Elle intervint et dit : 'Seigneur, cela ne te fait rien que ma sœur m'ait laissé faire seule le service? Dis-lui donc de m'aider.' Le Seigneur lui répondit : 'Marthe, Marthe, tu te donnes du souci et tu t'agites pour bien des choses. Une seule est nécessaire. Marie a choisi la meilleure part, elle ne lui sera pas enlevée.' » Luc 10, 38-42*

J'aimerais transformer cet évangile par une petite histoire qui lui est semblable : Deux parents rentrent à la maison après une dure journée de travail. L'un des deux se met

immédiatement à s'occuper de ranger les courses, faire la cuisine, mettre la table et une multitude d'autres choses absolument indispensables. Pendant ce temps, l'autre s'assoit sur le tapis avec leur enfant et joue avec lui. Le premier dit à l'enfant : « *Dis-lui de venir travailler avec moi pour que tu puisses manger à l'heure.* » Mais l'enfant qui connaissait son catéchisme, lui répondit : « *Non, toi, viens jouer avec moi. Une seule chose est nécessaire. Marie a choisi la meilleure part, elle ne lui sera pas enlevée.* »

Le deuxième parent, loin d'être vexé, comprit le message et vint jouer lui aussi avec l'enfant. À quoi bon courir toute la journée s'il devient impossible de perdre du temps avec ceux qui font le centre de notre vie?

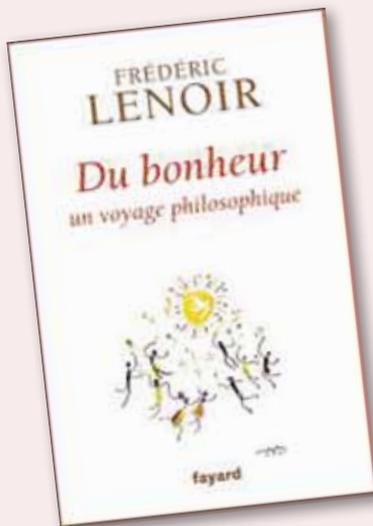


Prendre le temps de jouer avec son enfant.

BRUCE LOFFEL

LECTURE. Philosophe, sociologue, historien des religions et écrivain, Frédéric Lenoir nous propose un chemin vers le bonheur.

ALLER AU-DELÀ DES JOIES FURTIVES



Frédéric Lenoir est un auteur populaire au sens noble : ses livres qui s'adressent à tout le monde parlent à chacun. Son livre « *du bonheur un chemin philosophique* » ne nous propose pas d'astuces toutes faites mais une réflexion sur ce que peut être le bonheur pour chacun de nous. Frédéric Lenoir nous parle d'un état d'être durable qui va bien au-delà des joies furtives. Le parti pris de Frédéric Lenoir est que nous sommes responsables de notre bonheur.

Même s'il développe les causes qui peuvent nous handicaper sur ce chemin. Le chemin vers le bonheur passe par la conscience de soi et la connaissance de sa propre nature. Construire notre bonheur demande du temps. Sortir du « *j'aime, j'aime pas* » permet d'acquérir une liberté intérieure qui fait que notre bonheur ne dépend plus des stimuli extérieurs, des rencontres, des événements, mais de notre état d'être intime. La clé du bonheur, c'est de

construire cet état-là. Mais cela ne peut se faire sans les autres. La qualité de nos relations affectives est sans doute l'élément le plus indispensable au bonheur.

BRUCE LOFFEL

« *Du bonheur, un voyage philosophique* ». Éditions Fayard, 240 pages. Le livre existe également en format CD chez Audiolib, le texte est lu par Laurent Jacquet.

Présentation du livre faite à partir de la page web : <http://poulinstant.net/2014/05/21/le-bonheur-durable-selon-frederic-lenoir/>

Cet emplacement pourrait être le vôtre

FERNANDES & Fils
SOLAIRE Soluseq
PLOMBERIE - CHAUFFAGE - CLIMATISATION
ENERGIES RENOUVELABLES
Tél. 05 63 30 90 23
plomberie.fernandes@orange.fr

Pépinières générale
Dominique Lafitte
Grand choix de végétaux extérieur/intérieur

► CONSEILS & DEVIS GRATUITS

Ouvert 7j/7
de 8h à 12h et de 14h à 19h

Route de Nègrepelisse
82350 ALBIAS
Portable : 06 81 40 16 64
Tél./ Fax: 05 63 31 02 74
www.pepinierelafitte-82.com

PRENDRE DU TEMPS POUR LES AUTRES. Le bénévolat, temps perdu ou temps gagné ?
Contrainte ou plaisir ?

HEUREUX DE RENDRE SERVICE

Propos recueillis par Claude Gardes

Catherine V. mariée, maman de deux adolescents, habite à Saint-Étienne : elle propose un atelier de couture.



« Je suis arrivé à un moment de ma vie où j'ai décidé de prendre du temps pour les autres. J'avais décidé de passer une demi-journée par semaine à faire autre chose que le train-train quotidien de la maison. J'ai commencé à aller au Secours

Catholique à Nègrepelisse, par l'intermédiaire d'une dame qui m'a proposé de venir, puis j'y ai pris du plaisir. Depuis j'ai pris la relève et j'éprouve toujours la même satisfaction à partager, à rire, à trouver des idées, à faire des sorties avec les personnes qui y viennent. Pour moi ce n'est pas du temps perdu, au contraire c'est du temps gagné. Quand la personne vient vous confier que depuis qu'elle assiste aux ateliers elle ne fume plus, elle trouve une écoute, elle ne souffre plus d'être seule... c'est pour moi la plus belle récompense. C'est aussi s'intéresser, prendre des nouvelles d'Untel qui s'est fait opérer ou d'un autre qu'on n'a pas

vu depuis quelques temps. Temps gagné car ce sont des échanges très riches qui donnent envie de continuer et d'en faire toujours plus en y trouvant un réel plaisir. Je dois dire que j'ai eu la chance de tomber sur une association sérieuse qui encadre bien, qui est à l'écoute aussi bien des usagers que des bénévoles : nous sommes un bon petit groupe qui aime partager ses joies comme ses difficultés avec une écoute attentive. On reçoit toujours un petit message qui permet de remonter, de rebondir et de reprendre le chemin. »

Nelly R., mariée, retraitée, habite à Nègrepelisse : elle visite des personnes âgées hospitalisées.



« Déjà pendant ma préretraite j'avais pensé faire quelque chose dans le bénévolat. Je ressentais le besoin de donner aux autres : c'est vrai que, même si on donne du temps à sa famille, celle-ci est souvent dispersée. Quand on ne travaille plus, on a l'impression de perdre son temps.

Ça permet aussi de sortir de chez soi, de connaître d'autres personnes. Cela apporte autant aux autres qu'à moi-même : on apprend toujours, surtout des personnes âgées qui nous racontent leur vécu. Et surtout on est bien reçu : avec un bisou, une petite caresse, ça fait chaud au cœur ! Le fait d'accompagner des personnes en fin de vie m'a permis d'appréhender plus facilement la mort. Ça m'apporte aussi de la reconnaissance surtout lorsqu'on ne travaille plus : quand on arrive et qu'on voit « la petite étincelle » dans leurs yeux, ça vaut tout l'or du monde. Les familles des résidents sont contentes de savoir que nous sommes là. Nous sommes aussi des confidents pour ces personnes âgées et malades, ils nous confient des choses qu'ils ne disent ni aux aides-soignantes, ni à leurs enfants. Nous sommes là pour les écouter, les divertir : nous leur apportons du plaisir. »

Être bénévole auprès des personnes âgées c'est prendre le temps d'exister soi-même.

Chantal et Oreste B., retraités; habitent à Saint-Étienne : depuis deux ans ils font partie d'un groupe de bénévoles.



Le bénévolat, c'est être heureux de rendre service aux autres gratuitement, c'est un merveilleux geste d'amitié, de fraternité qui nous revient comme un souffle rempli de bonheur.

Quand nous avons pris la retraite, nous nous sommes sentis tout à coup tous seuls, le temps semblait un peu vide : le bénévolat nous a permis de combler cette lacune. Lorsque la Maison d'accueil des Gatilles nous a sollicités pour les aider, l'été, à accueillir des familles à revenus modestes, puis la paroisse pour le catéchisme, nous avons découvert de nouveaux horizons : ça a donné un sens à notre nouvelle vie de retraités. Cela nous a permis de faire des connaissances, de belles rencontres. Nous nous sommes moins sentis coupés du monde. Nous nous sommes sentis utiles, pour « être vivants » et exister à travers les autres. Alors au lieu de « perdre notre temps » nous gagnons du temps, pour nous et pour les autres. » C'est cela le bénévolat.

Le bénévolat ne doit pas être une contrainte mais avant tout un plaisir.

PRENDRE LE TEMPS DANS LA NATURE. Angèle s'occupe du jardin du presbytère.

« J' AIME CE TRAVAIL DE PATIENCE »

Connaissiez-vous le jardin de la maison paroissiale de Nègrepelisse ? C'est un joli jardin entouré de hauts murs, séparé de la cour par une petite murette recouverte de pierres plates de Septfonds. Une personne s'en occupe, Angèle, 78 ans, bon pied, bon œil. C'est pour elle, un réel plaisir que d'y passer du temps. C'est la jardinière du jardin du curé.

Angèle est responsable du fleurissement de l'église et, lorsqu'elle a vu le jardin, avec bon sens, elle a dit à monsieur l'abbé que, plutôt que de dépenser de l'argent pour

acheter des fleurs, il valait mieux les faire pousser, « ça ferait des économies ! ».

Elle a dégagé quelques rosiers puis a défriché le reste du terrain. Il y avait du lierre et des ronces partout. Elle a réservé un coin pour les « herbes » : « C'est pour monsieur le curé, qui n'y connaît rien, mais les aime en assaisonnement. » Elle commande tout sur catalogue et réfléchit bien à ses achats, « pour que ce soit joli, car c'est pour l'église ».

Alors que le monde tourne de plus en plus vite, le temps d'Angèle est lent, patient, il ne se compte pas : retourner la terre, semer et regarder

pousser. Angèle me confie que son premier métier était agricultrice et qu'elle aime la terre et les fleurs. « Ici, je suis tranquille, je ne pense plus à rien, je suis au paradis. J'aime ce travail de patience et de détente, je n'aime pas galoper les rues. Là, j'ai un but. »

Il y a à voir, à respirer et à manger dans ce jardin, mais on s'y repose aussi car, remisé dans la cabane à outils, un bon fauteuil permet de profiter du travail accompli.

C'est un beau, très beau jardin, car il est habité... par Angèle !



Le temps d'Angèle est lent, patient, il ne se compte pas

MARIE BRISSART

PRENDRE DU TEMPS POUR DIEU. Temps de retraite à Livron avec Anne Zabarel.

RETOUR À L'ESSENTIEL

Par un jour ensoleillé, j'ai rencontré Anne qui s'apprêtait à sortir ses plantes de la véranda pour les disposer sur la terrasse. Originnaire de la Guadeloupe, elle a vécu à Paris avant de venir s'installer à Saint-Étienne-de-Tulmont.

Elle me parle très simplement de ses temps de retraite à Livron pour, dit-elle, « me retrouver dans ma vie avec Dieu ». Rien n'est planifié, elle ressent le désir de partir, de s'évader. Un coup de fil aux sœurs de Livron, une place disponible et elle est partie ! Peu importe la saison, elle aime ce petit sanctuaire marial, situé au nord de notre département, près de Caylus.

Arrivée là-bas, Anne laisse l'extérieur au point de se

demander quel jour l'on est. Il s'agit pour elle de trouver le silence, de vivre en méditation. Quelques rares paroles avec les personnes présentes lui suffisent.

Là, elle est pleinement à l'écoute de Dieu et peut lui demander son aide car : « Toute seule, je n'y arrive pas. Dans la vie de tous les jours, quand il me parle avec un petit signe, je ne prête pas suffisamment attention, je ne le vois pas toujours. Dieu entend quand on prend le temps de l'écoute et lui seul sait ce que l'on a besoin même si ce n'est pas ce que l'on attendait. » En retrait du monde mais en union avec lui, ses prières portent la famille, les amis et toutes les souffrances de l'humanité car « je ne suis pas toute seule sur terre ».



Originnaire de la Guadeloupe, Anne a vécu à Paris avant de venir s'installer à Saint-Étienne-de-Tulmont.

Le temps à Livron est un temps de bien-être, de légèreté, de joie et de sérénité. Elle regrette de ne pas pouvoir conserver cet état très longtemps, après « c'est le train train qui reprend ».

Pour Anne, la retraite est « un retour à l'Essentiel ». Le Christ lui-même ne se retirait-il pas régulièrement pour prier à l'écart du monde ?

MARIE BRISSART



LE SERVICE ÉVANGÉLIQUE DES MALADES (SEM)

LA VISITE AUX PERSONNES

Le Service évangélique des malades est un service d'Église, dans la dynamique d'une paroisse, constitué d'une équipe de chrétiens bénévoles, prêtres, religieux ou laïcs qui ont le souci, au nom de l'Évangile, de visiter tout malade ou toute personne âgée isolée qui le désire, soit à leur domicile, soit dans les maisons de retraite (EHPAD).

Les visiteurs proposent :

- Un accompagnement, dans le strict respect des convictions de chacun,
- une relation de confiance grâce à des rencontres régulières,
- à ceux qui le désirent ils proposent le partage de la foi chrétienne (temps de prière, proposition des sacrements).

Les visiteurs sont soutenus dans leur activité par :

- Des rencontres d'équipe pour partager les joies et les difficultés vécues, avec des eucharisties, des temps de partage de la Parole de Dieu,
- des formations régulières organisées dans tout le diocèse.

> Si vous ou l'un de vos proches désirez une visite :

vous pouvez appeler la paroisse au :
05 63 30 48 60
ou par mail :
paroissenegrepelisse82@gmail.com

GEMMAIL. MAGAZINE TRIMESTRIEL DE L'ENSEMBLE PAROISSIAL DE NÈGREPELISSE - DIRECTEUR DE LA RÉDACTION : BRUCE LOFFEL - 10, RUE DU PRESBYTÈRE - 82800 NÈGREPELISSE - TÉL. 05 63 30 48 60
ÉDITEUR : BAYARD SERVICE ÉDITION GRAND SUD-OUEST - 160, RUE DE LA SUR - 31700 BEAUZELLE - TÉL. 05 62 74 78 20 - DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : GEORGES SANEROT - CONCEPTION GRAPHIQUE : LAETITIA LANDOIS
IMPRESSION : MERICO DELTA PRINT - 12340 BOZOUQS - DÉPÔT LÉGAL À PARUTION - CRÉDITS PHOTOS : GEMMAIL (SAUF MENTIONS SPÉCIALES)


Bayard
Service Régie
160 rue de la sur
31700 Beauzelle
☎ **05 62 74 78 26**
Fax 05 62 74 78 21

YOANN SERVICES
QUINCAILLERIE
Tél. 05 63 30 05 33 Fax 05 81 52 80 25
10 rue du Marché
82410 ST-ETIENNE-DE-TULMONT
www.yoannservices.fr
Ouvert du lundi au vendredi
8h à 12h et 14h à 18h
et le samedi de 9h30 à 12h

Nettoyage de qualité • Tout type de Nettoyage
Ponçage et Vitrification

BOUCHERIE - CHARCUTERIE
PONS
LE CHOIX - LA QUALITÉ - LE CONSEIL
Détail et demi-gros - Veau fermier
NÈGREPELISSE
2 place Nationale
☎ 05 63 30 91 48

Pompes funèbres BRISSON
Services funéraires - Incinérations
24h/24
Chambres funéraires à Albias
Transports de corps
avant et après mise en bière
Monuments funéraires
Gravures personnalisées
Magasin articles funéraires
pf-brisson@orange.fr
05 63 31 09 37 - 06 09 70 30 51
ALBIAS - MONTAUBAN - MONTRICOUX

vous trouverez accueil et disponibilité chez nos annonceurs...