

n° 6 - TRIMESTRIEL - MARS 2015

# Gemmail

Le magazine de l'ensemble paroissial de Nègrepelisse



**RENDRE VISITE  
EN CHEMIN VERS  
LA FRATERNITÉ**

P.4 À 7

## FRATERNITÉ

L'émotion suite aux attentats en France est encore vive, mais déjà la réflexion commence à prendre le pas. Certains veulent confondre intégrisme et religion. L'intégrisme, qu'il soit philosophique, politique, athée ou religieux, c'est le rejet de l'autre de tous les autres. J'aime cette laïcité française qui a permis à toutes les religions de trouver leur place dans notre pays. Je regrette que certains mettent au banc des accusés les religions comme si elles étaient contre les libertés et favorisaient l'obscurantisme et la haine de l'autre. Je m'inquiète de voir une pensée unique qui définit la laïcité comme un rempart contre les religions, affirmant que les religions sont la source de tous nos maux. Je suis chrétien, j'aime ma religion et respecte celle des autres. J'ai souvent pris un grand plaisir à discuter avec des croyants de toutes confessions ou des athées. C'est source de fraternité et d'ouverture d'esprit. Pour moi, être chrétien c'est prendre le chemin du Christ pour vivre cette fraternité avec tous. Beaucoup prennent d'autres chemins et je trouve cela fort respectable. Je suis pour une laïcité qui ne demande pas aux religions de se cacher mais qui permette à chacun, religieux ou non, un vivre ensemble respectueux et fraternel sur le même sol.

PÈRE BRUCE LOFFEL

**RACONTE-MOI.** Rencontre d'une classe de CM2 de l'école Saint-Joseph de Saint-Étienne-de-Tulmont.

## À QUI AS-TU RENDU VISITE ?

### ÉLÉONORE

Mon papy et ma mamie sont âgés et j'aime les aider à marcher, à faire la vaisselle ou d'autres choses qu'ils ont des difficultés à faire. J'aime aider Maman à s'occuper de ses parents. On discute ensemble, on rigole: c'est mieux de passer du temps ensemble, d'être heureux, plutôt que de rester seul et triste dans son coin.

### CÉLIA

Ce que j'aime c'est de passer tous un bon moment à parler: ça rend tout le monde heureux.



### MÉLINA

je vais chaque année rendre visite à mes grands-parents qui habitent loin. Ils sont âgés et je les aide à s'occuper de la maison. Ça me fait plaisir de les aider et ils m'en remercient.



### BASTIEN

Mes grands-parents habitent loin dans le nord de la France: ils n'ont pas beaucoup de visite. Quand on y va, on leur apporte des fleurs ou des petits chocolats. Quand ils nous voient ils sont contents et quand on repart ils ont un grand sourire.

### ZOÉ

J'aime bien aller voir ma mamie qui me fait de gros câlins. Elle a tellement peur qu'on n'en ait pas assez qu'elle nous fait des tonnes de gâteaux. Avec mes cousins, on joue dans son grand jardin, on parle avec elle et ça la rend heureuse.

### JORIS

J'aime bien rendre visite à ma mamie, pendant les vacances, pour lui tenir compagnie car elle se sent seule.

PROPOS RECUEILLIS PAR ANNE GARDES

# PUBLICITÉS À VENIR

► RECETTE

## Le gigot de Pâques

**Préparation :** 15 minutes.

**Cuisson :** 50 minutes.

### INGRÉDIENTS POUR 6 PERSONNES

1 gigot raccourci (c'est-à-dire sans la « selle ») de 2,5 kg ■ 2 c. à soupe d'huile ■ 100 g de beurre ■ 4 échalotes épluchées ■ 3 gousses d'ail épluchées ■ 10 gousses d'ail entières ■ Sel, poivre du moulin

1. Après y avoir glissé les gousses d'ail épluchées, par l'arrière, le long de l'os, déposer le gigot dans un plat à rôtir. Le recouvrir de 50 g de beurre. Ajouter l'huile, le sel, le poivre et 3 c à soupe d'eau.

2. Mettre au four préchauffé à 210° (th 7) – 9 minutes par livre pour une viande saignante, 12 minutes pour une viande à point. Pendant la cuisson, retourner plusieurs fois le gigot d'un quart de tour, en l'arrosant à chaque fois avec le jus contenu dans le plat. À mi-cuisson, ajouter les échalotes et les gousses d'ail entières.

3. Sortir le gigot. Le garder au chaud, après avoir récupéré et dégraissé le jus. Y incorporer le reste de beurre, en fouettant.

4. Servir le gigot avec ce jus, accompagné de flageolets ou de haricots blancs.

SOURCE : LA CROIX, N° 39865, 19/4/14,  
WWW.LA-CROIX.COM

## CÉLÉBRATIONS DE LA SEMAINE SAINTE

### CONFESSIONS

#### Vendredi 27 mars

- 19h00 à l'église de Nègrepelisse, célébration pénitentielle avec absolution individuelle

#### Samedi 28 mars

- Nègrepelisse à 10h30 permanence pour les confessions

### CÉLÉBRATIONS DES RAMEAUX

#### Samedi 28 mars

- 18h00 messe et bénédiction des rameaux à Albias
- 18h00 messe et bénédiction des rameaux à la chapelle de l'hôpital

#### Dimanche 29 mars

- 9h00 messe et bénédiction des rameaux à Revel
- 10h00 bénédiction des rameaux et procession devant le château à Nègrepelisse
- 10h30 messe des rameaux à l'église de Nègrepelisse

### MESSE CHRISMALE

#### Mardi 31 mars

- 19h00 à la cathédrale de Montauban

### JEUDI SAINT

#### Jeudi 2 avril

- Messe à 19h00 à Vaissac

Présence des enfants et adolescents de l'ensemble paroissial de Nègrepelisse

### VENDREDI SAINT

#### Vendredi 3 avril

- Chemin de croix à 15h00 à l'église d'Albias
- Célébration de la croix 19h00 à l'église de Bioule

### VIGILE PASCALE

#### Samedi 4 avril

- À 21h00 à l'église de Nègrepelisse

### MESSE DE PÂQUES

#### Dimanche 5 avril

- 9h00 à l'église de Saint-Étienne de Tulmont
- 10h30 à l'église de Nègrepelisse

## PETIT LEXIQUE

**Messe chrismale :** messe célébrée par l'évêque avec tous les prêtres du diocèse avec la bénédiction des huiles qui serviront pour les baptêmes, la confirmation et pour les malades.

**Jeudi saint :** messe où les chrétiens se rappellent que Jésus se donne dans le pain et le vin qui deviennent corps et sang de Jésus-Christ.

**Vendredi saint :** célébration de la mort de Jésus sur la Croix.

**Vigile pascale :** célébration de la résurrection de Jésus-Christ.

## PUBLICITÉS À VENIR



# RENDRE VISITE

## EN CHEMIN VERS LA FRATERNITÉ

CORINNE MERCIER/ORIC

**R**endre visite cela peut paraître bien naturel et pourtant cela demande souvent un effort.

Il faut sortir de la maison, laisser en suspens les mille et une choses que nous avons à faire et puis nous avons toujours la possibilité de remettre cette visite à plus tard.

Mais quand nous frappons à la porte, une nouvelle aventure commence. Même si cette rencontre commence par des rituels bien établis avec les personnes que nous connaissons bien. L'accueil au pas de la porte, le bonjour que nous échangeons, l'installation autour de la table ou de la cheminée. Le partage des petits gâteaux ou toutes

autres petites attentions que nous nous donnons les uns les autres. Puis vient l'échange, l'écoute réciproque ou parfois le monologue. C'est un vrai temps familial ou de fraternité.

Certaines personnes ont peu de famille ou elle est éloignée ; alors les visites sont trop rares voire inexistantes. Il existe des associations qui proposent des bénévoles pour rendre visite à ces personnes. L'Église nomme la sienne le SEM (Service évangélique des malades).

Les visites ne sont pas réservées aux personnes croyantes ou pratiquantes mais à toute personne qui souhaite une

ouverture sur l'extérieur. Les bénévoles ne sont pas là pour parler de l'Église ou de la foi mais simplement pour vivre un temps de partage, de dialogue, offrir un moment de présence humaine. Bien sûr si la personne le désire, il est possible d'échanger aussi sur Dieu, de prier ensemble et même de recevoir la communion à domicile. Parce que rendre visite ce n'est pas arriver avec ses gros sabots et dire je vous apporte ce que je suis, ce que je pense, ce que je veux ; mais c'est simplement dire à celui ou celle qui nous accueille : que veux-tu que je fasse pour toi ? La personne qui visite se rend disponible à l'autre, c'est

toute la magie d'une vraie rencontre. Et cerise sur le gâteau pour la personne qui accueille et celle qui visite, quand elles se quittent, elles ont toutes les deux passé un moment agréable se donnant l'une l'autre un petit moment de bonheur.

Le SEM se veut un service d'Église qui vit la fraternité avec les personnes âgées ou malades qui ne peuvent pas sortir de chez elles comme elles le voudraient. La fraternité se suffit à elle-même, c'est pourquoi, je le répète, que nous soyons croyants ou pas, nous pouvons recevoir la visite d'un bénévole.

BRUCE LOFFEL

> Si vous souhaitez devenir visiteur avec le SEM, contactez le 05 63 30 48 60.

**VISITE À DOMICILE.** Annie a pris sa retraite à Albias, dans la maison familiale. Elle a commencé par visiter des personnes qu'elle connaissait et qui souffraient de solitude.

# LE BÉNÉVOLAT, UNE HISTOIRE DE CŒUR

## - Qu'évoque pour vous la visite à domicile ?

- Je pense à Pierre, jeune ado de 12 ans, qui enfourchait son vélo dès qu'il avait un peu de temps et rendait visite aux personnes âgées de sa campagne. Il ne les quittait que lorsqu'il les avait vu sourire. Le bénévolat, c'est surtout une affaire de cœur.

## - Comment êtes-vous devenue visiteuse à domicile ?

- Un jour, j'ai été accueillie dans une association qui me permet d'être visiteuse bénévole, dans un cadre organisé, sécurisant, riche en valeurs humaines. J'ai pu élargir généreusement le cercle de mes visites, accompagnée d'une autre visiteuse. À la mesure de notre temps, nous allons en tandem, aux domiciles de personnes désirant nous recevoir.

## - Quel est le rôle d'un visiteur à domicile ?

- C'est apporter de la compagnie et de la convivialité, faire s'exprimer les personnes âgées, malades, handicapées, isolées, leur montrer qu'elles ne sont pas oubliées. Le tout dans le respect de la « Charte de l'Intervention », précisant notre rôle et ses limites, dans un souci permanent de bien-être pour tous.

Rendre visite c'est aussi un sourire, un regard, s'entretenir de pêche ou de chasse, caresser le chien, regarder le jardin, parler du passé ou du présent... C'est aussi écouter les divers silences et la musique des cœurs, c'est accepter la vie sans exclusion ; c'est recevoir, partager, s'ouvrir aux autres et au monde.

PROPOS RECUEILLIS PAR MARIE BRISSART



« La rencontre, c'est s'ouvrir aux autres. »

« RENDRE VISITE,  
C'EST AUSSI UN SOURIRE, UN REGARD. »

## RECEVOIR UNE VISITE À DOMICILE DU SEM

### Puis-je recevoir une visite à mon domicile ?

Toute personne qui ne peut pas se déplacer peut recevoir la visite d'un ou une bénévole.

À la suite de cette première rencontre, vous déciderez ensemble si vous voulez que cette visite se renouvelle ou pas.

### Est-ce que l'on me parlera de Dieu ?

Les visiteurs sont d'abord là pour écouter, vivre un moment de détente. Le dialogue se fera seulement sur les sujets que

vous aborderez. Le maître mot est discrétion pendant et après la visite.

Bien sûr les personnes qui voudront recevoir la communion, parler de Dieu, prier pourront le faire cela est totalement libre.

### Comment faire pour recevoir une visite à domicile ?

Il vous suffit d'appeler le Service évangélique des malades (SEM) au 05 63 30 48 60.

PUBLICITÉS À VENIR

**VISITE DES PERSONNES HANDICAPÉES.** Rencontre des enfants du centre de loisirs « primaire » avec les personnes handicapées de la maison de retraite de Bordeneuve de Saint-Étienne-de-Tulmont.

## RENDRE VISITE, C'EST DU BONHEUR

### SARAH, 11 ANS

J'ai bien aimé la rencontre avec ces personnes âgées qui m'ont fait rigoler. J'ai vu des personnes très gentilles ; il y en même une qui nous a fait un bisou ; je trouve que je leur apporte du bonheur. Elles ont été très impressionnées de nous voir venir à leur rencontre. Une nous a même dit qu'elle adorait les enfants. Même si une personne ne parle pas, on peut se comprendre avec des gestes, des regards. L'important c'est de ne pas les laisser seules.

### COLINE, 8 ANS

Je pense que je peux leur apporter de la bonne humeur, de la gentillesse, que je peux les aider, leur apprendre à faire certaines activités manuelles, leur montrer quand elles n'y arrivent pas en le faisant devant elles. Quand elles souffrent, on peut en parler, les soutenir et ça les soulage, ça les reconforte. Le temps qu'on passe avec elles change leur quotidien, elles pensent à autre chose.



### LOANE, 8 ANS

Je veux leur apporter du bonheur, les aider à marcher ou à descendre les escaliers quand elles n'y arrivent pas. Certaines ont du mal à écrire, alors on peut le faire pour elles.

### MELISSA, 8 ANS

Parfois ces personnes doivent s'ennuyer et nous leur apportons du sourire. Quand nous serons adultes, peut-être qu'on sera comme elles : alors on sera bien content que quelqu'un nous parle et nous donne de l'attention.

PROPOS RECUEILLIS PAR ANNE GARDES

**VISITE À L'HÔPITAL.** Roselyne Dulau rend visite aux patients de l'hôpital de Nègrepelisse depuis 5 ans.

## UNE LEÇON DE VIE

**A**u commencement, un curé, l'abbé Raynal, est à la recherche de bénévoles pour rendre visite aux malades de l'hôpital et leur porter la communion. « Ce n'est pas si facile au départ. Il faut se faire connaître de tous, y compris du personnel soignant, afin d'agir ensemble » explique Roselyne.

Elle me confie aussi que certaines personnes ne reçoivent jamais de visite, beaucoup ont besoin de parler et d'être écoutées : « Je suis

*souvent attendue, parfois rejetée aussi, il faut l'accepter. Je vis de belles rencontres et je reçois quelquefois des confidences bouleversantes. Certaines personnes ont un esprit tellement vif et jeune ; elles me donnent une leçon de vie. »*

### PLUS QUE L'HOSTIE, LA PRÉSENCE

Roselyne propose aussi de porter la communion, le plus souvent le samedi matin, quand c'est possible et en réponse à une demande formulée. Avec ou sans

communion le plus important c'est la visite. Il faut surtout prévenir quand on ne passe pas car « on vous attend » : passer un moment ensemble, prendre le temps, discuter, prier... plus que l'hostie, la présence.

Une anecdote à raconter, Roselyne ? « Oui : un petit bout de phrase lancé par un malade 'tu es mon soleil'. Eh bien, bizarrement, en repartant, mon pas était plus léger et mon cœur réchauffé. »



« Je reçois quelquefois des confidences bouleversantes. »

MARIE BRISSART

**VISITE À LA MAISON DE RETRAITE.** Connaissez-vous les mamies tricoteuses des Glycines ? Pas encore ? Alors venez les découvrir. Rencontre avec Mme Cluzel, animatrice au centre hospitalier Turenne de Nègrepelisse.

## DES MAMIES TRICOTEUSES ET SOLIDAIRES

Je me suis invitée lors de l'activité « tricoter » dans le grand salon de la maison de retraite. Dans un endroit chaleureux et convivial, les résidents sont rassemblés autour de la télé pour certains, d'autres papotent et un groupe est assis sagement autour d'une table, muni d'aiguilles à tricoter et de laine. Il y a aussi un monsieur dans le groupe qui fait du tricotin. Les ouvrages sont bien avancés. Je fais la connaissance de quatre bénévoles : Mme Toffaloni, Mme Sabatier, Mme Roux et Mme Dettori qui animent cet atelier tous les mardis de 14 h 30 à 16 h 30. Cela fait sept ans qu'elles viennent régulièrement, elles aiment ce contact avec les résidentes qui sont contentes de les voir, tricoter ensemble, partager les petites anecdotes de la vie, rire, se raconter des blagues. Lorsque l'ambiance est à son fort, les autres résidents viennent s'imprégner de l'atmosphère et de bons fous rires éclatent dans la salle. Elles ont besoin de venir, ne pas rester inactives. Le lien est très fort avec les résidents. Aider les autres à faire de belles choses leur procure de la satisfaction, de l'énergie et du bonheur. Leur joie d'être là invite à la douceur.

### OUVERTURE SUR LA VIE

Pour les résidentes, cela leur amène une ouverture sur la vie, cela leur plaît de tricoter pour être utile et rendre service à ceux qui en ont besoin et puis c'est aussi un bon moment de rigolades...

Toutes les réalisations ne sont pas pour elles : couvertures pour les enfants du Tibet, layettes et couvertures pour le service pédiatrie de l'hôpital de Montauban, écharpes et bonnets pour le loto mensuel de l'hôpital. Prochainement, elles confectionneront des couvertures pour les patients du lieu de vie « *le Patios* ». Elles n'arrêtent pas ces mamies tricoteuses de la solidarité !



Aider les autres à faire de belles choses leur procure de la satisfaction.

### VOUS N'AVEZ PAS UN BOUT DE LAINE ?

Le magasin OASIS leur fournit de la laine mais elles ont besoins de boutons, de pressions, de rubans et bien sûr de laine... Alors si vous souhaitez à votre tour, être solidaire de leur action, rejoignez-les ou amenez ce dont elles ont besoins au presbytère ou aux Glycines auprès de Mme Cluzel.

# LE SECTEUR PAROISSIAL A RETROUVÉ SA MAISON

**L**a maison paroissiale a ouvert ses portes le 2 mars.

En 2011, un nouvel élan est offert au presbytère par une volonté de notre nouveau curé et de la mairie de Nègrepelisse qui ont imaginé ensemble la conception de cette maison. L'habitation de l'abbé Loffel se trouve au 1er étage et le rez-de-chaussée propose des lieux de travail et de convivialité. Pour ce qui est du jardin, il reste le paradis des fleurs qui décoreront notre église.

Pour l'abbé Loffel « *cette maison est celle d'une communauté ouverte à tous pour cohabiter dans la fraternité et la convivialité. C'est aux chrétiens qu'elle est offerte pour que chacun y trouve du réconfort, de l'écoute, du partage, des*



La maison paroissiale au 10 rue du presbytère, 82800 Nègrepelisse.

*réponses, des rencontres. C'est essentiel de lui donner de la vie pour qu'à son tour, elle nous nourrisse et nous amène à aimer y venir ».*

CHRISTINE DESFARGES

## UN PEU D'HISTOIRE

Cette bâtisse était à l'origine le château de Bellegarde, achetée par le clergé en 1702 pour en faire une résidence presbytérale. Puis elle fut détruite en 1872 pour construire le bâtiment que nous connaissons aujourd'hui. Sur les 70 dernières années, les abbés Choulot et Raynal s'y sont succédé.

### GEMMAIL.

MAGAZINE TRIMESTRIEL DE L'ENSEMBLE PAROISSIAL DE NÈGREPELISSE.

DIRECTEUR DE LA RÉDACTION : BRUCE LOFFEL

1, PLACE DURAS - 82800 NÈGREPELISSE - TÉL. 05 63 30 48 60

ÉDITEUR : BAYARD SERVICE ÉDITION GRAND SUD-OUEST - 160, RUE DE LA SUR - 31700 BEAUZELLE - TÉL. 05 62 74 78 20

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : GEORGES SANEROT - CONCEPTION GRAPHIQUE : LAETITIA LANDOIS

IMPRESSION : MERICO DELTA PRINT - 12340 BOZOULS - DÉPÔT LÉGAL À PARUTION - CRÉDITS PHOTOS : GEMMAIL (SAUF MENTIONS SPÉCIALES)

## L'ÉCOLE SAINTE-THÉRÈSE FÊTE SES 230 ANS

À l'occasion de cet événement, l'école Sainte-Thérèse vous invite à une kermesse exceptionnelle, à « l'ancienne ». Anciens élèves, anciens instituteurs, anciens directeurs, ainsi que tous les partenaires de l'école seront les bienvenus.

### AU PROGRAMME DE CE DIMANCHE 31 MAI

- célébration en l'église Saint-Pierre
- apéritif de l'amitié offert par l'école
- repas tiré du panier pique-nique
- jeux d'antan dans la cour
- visite d'une classe « du passé »
- exposition de photos de classes d'anciens élèves
- spectacle chantant avec les enfants
- surprise à découvrir au son de la cloche!

À cette occasion exceptionnelle, un autre événement sera fêté, celui du départ de Colette Malfettes, enseignante depuis de nombreuses années dans cette école. Nous serons heureux de lui souhaiter une bonne retraite. Ses anciens élèves seront particulièrement attendus et pourront contacter la directrice, discrètement, pour l'organisation de cette manifestation. (Si possible le vendredi, jour de décharge de direction au : 05 63 30 93 61)

Monique Perreve-Genet et toute son équipe enseignante vous accueilleront avec joie lors de cette journée. Venez nombreux!

PUBLICITÉS À VENIR